



Timeless
Lifeskills

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल

एक सारांश

www.TimelessLifeskills.co.uk

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल

२१वीं सदी में,

- ▶ समस्याएं साधारण नहीं जटिल हैं। उदाहरण के लिए ग्लोबल वार्मिंग, व्यवसाय विकल्प, व्यक्तिगत संबंध आदि
- ▶ इन समस्याओं का कोई अनोखा समाधान नहीं है
- ▶ जटिल समस्या के कई हल हो सकते हैं, जैसे शतरंज

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल

अतः

- ▶ अच्छे निर्णय लेने के कौशल को सीखने की आवश्यकता है
- ▶ अभिनव सोच के कौशल को सीखने की आवश्यकता है
- ▶ सीखने की सामग्री इंटरनेट पर आसानी से उपलब्ध है
जैसे - www.TED.com, www.AcademicEarth.org, आई-ट्यून्स, विकिपीडिया -
स्वयं सीखने के कौशल की आवश्यकता है

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल

२१ वीं सदी में:

- ▶ संचार बहु-संवेदी होगा: प्रभावी संचार में छवि, रंग, ध्वनि के प्रयोग को सीखने की आवश्यकता है

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल

- ▶ सक्रिय रोजगार से सेवानिवृत्ति के बाद आप शायद और २५ साल जीवित रहेंगे।
- ▶ निष्क्रिय आय धाराओं का होना आवश्यक होगा
- ▶ अतः वित्तीय साक्षरता उपयोगी होगी

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल

२१ वीं सदी में सफलता के लिए महत्वपूर्ण कौशल के बारे में विशेषज्ञों का क्या कहना है ...

यूनेस्को के अनुसार

- ▶ यूनेस्को की रिपोर्ट के अनुसार २१वीं सदी में शिक्षा के चार स्तंभ हैं
- ▶ स्वयं सीखने का कौशल
- ▶ हाथ से काम करने का कौशल (Learning to do)
- ▶ 'साथ रहने' का कौशल (विविधता को स्वीकारना)
- ▶ 'स्वयं' को जानने का कौशल (आत्म जागरूकता)

‘पी-२१’ के अनुसार

- ▶ अमरीकी संगठन “२१ वीं सदी के कौशल के लिए भागीदारी” के अनुसार (Partnership for 21st Century Skills: Route 21 (USA) <http://www.21stcenturyskills.org/route21>)
- ▶ स्वयं सीखने का कौशल
- ▶ अभिनव कौशल
- ▶ रचनात्मकता कौशल
- ▶ गंभीर विचार और समस्या समाधान का कौशल
- ▶ संचार और सहयोग का कौशल

‘पी-२१’ के अनुसार

- ▶ डिजिटल साक्षरता कौशल
- ▶ सूचना साक्षरता
- ▶ मीडिया साक्षरता
- ▶ आईसीटी साक्षरता

‘पी-२१’ के अनुसार

- ▶ व्यवसाय और जीवन कौशल
- ▶ अनुकूलन क्षमता
- ▶ स्वयं दिशा
- ▶ सामाजिक एवं सांस्कृतिक कौशल
- ▶ उत्पादकता और जवाबदेही
- ▶ नेतृत्व और जिम्मेदारी

यूनीसेफ के अनुसार

यूनिसेफ के अनुसार (http://www.unicef.org/lifeskills/index_whichskills.html)

- ▶ संचार एवं पारस्परिक कौशल
 - ▶ पारस्परिक मौखिक कौशल, गैर मौखिक संचार कौशल, भावनाओं को व्यक्त करने का कौशल, दोष बिना राय देने का कौशल, प्रतिक्रिया लेने का कौशल
- ▶ मोल भाव करना और इनकार कौशल
- ▶ सहानुभूति कौशल
- ▶ सहयोग और समूह में काम करने का कौशल
- ▶ वकालत कौशल

यूनीसेफ के अनुसार

- ▶ निर्णय लेने और गंभीर विचार का कौशल
- ▶ जानकारी जुटाने का कौशल
- ▶ आत्म और दूसरों के लिए वर्तमान कार्यों के भविष्य के परिणामों का मूल्यांकन का कौशल
- ▶ समस्याओं के वैकल्पिक समाधान का निर्धारण
- ▶ विश्लेषण कौशल

यूनीसेफ के अनुसार

- ▶ मुकाबला और स्व प्रबंधन कौशल
- ▶ आत्मसम्मान, आत्मविश्वास और आत्म जागरूकता कौशल
- ▶ लक्ष्य स्थापना कौशल
- ▶ आत्म मूल्यांकन कौशल
- ▶ भावना प्रबंधन कौशल
- ▶ तनाव प्रबंधन, समय प्रबंधन, सकारात्मक सोच, विश्राम तकनीक

‘सीखने की चाह’ - एक कालातीत जीवन कौशल

- ▶ मैं सोचता हूं की ‘सीखने की चाह’ या ‘सीखने की तरस’ एक कालातीत जीवन कौशल है
- ▶ हम आम तौर पर सीखते हैं ताकि हम कमा सकें
- ▶ पर २१वीं सदी में हम अपने शौक या जुनून को पहचान कर, उस पर गहन ज्ञान प्राप्त कर, फिर कमा सकते हैं

‘सीखने की चाह’ क्या है

- ▶ ‘सीखने की चाह’ क्या है?
- ▶ सीखने की खुशी के लिए सीखना
- ▶ अपने आनंद के लिए सीखना
- ▶ जब बाहरी पुरस्कार नहीं आंतरिक प्रेरणा सीखने को उकसाती हो

‘सीखने की चाह’ - और कमाई की संभावना

- ▶ क्या यह संभव है की ‘सीखने की चाह’ कमाई की ओर भी जाती है? मुझे ऐसा विश्वास है।
- ▶ तीन चक्रों की कल्पना करो - पहला चक्र जो तुम्हें बहुत पसंद है, दूसरा जिस में तुम कौशल रखते हो और तीसरा जो आर्थिक रूप से पुरस्कृत करने की क्षमता रखता हो
- ▶ जहां ये तीन चक्र मिलते हों वहां तुम ‘सीखने की तरस’ रखते हुए, गहरी जानकारी प्राप्त कर, पैसा कमा सकते हो
- ▶ याद रहे, जीवन संतोष के लिए यह आवश्यक है की जीवन लक्ष्य केवल स्वहित तक सीमित ना रहकर, समाज कल्याण की भी सोचे

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल

२१वीं सदी में सफलता के लिए आवश्यक जीवन कौशल का सारांश

- ▶ 'सीखने की चाह' - एक कालातीत जीवन कौशल
- ▶ स्वयं सीखने का कौशल / गहरि सोच का कौशल / हाथ से काम करने का कौशल / 'साथ रहने' का कौशल (विविधता को स्वीकारना)
- ▶ कमाना, बचाना और निवेश का कौशल (वित्तीय साक्षरता)
- ▶ 'स्वयं' को जानने का कौशल (आत्म जागरूकता)

लेखक के बारे में

- सह संस्थापक, www.TimelessLifeskills.co.uk
- सह संस्थापक, www.EnablingDimensions.com
- ब्लॉग: <http://atulpant.blogspot.com>



पढ़ने के लिए धन्यवाद. मैं आपकी टिप्पणी का स्वागत करता हूं। इस ब्लॉग में अगर कोई भूल हो गई हो तो क्षमा चाहता हूं।
- अतुल